

Ask Questions



Before Taking Opioids

When your prescriber recommends treating your pain with a prescription opioid such as hydrocodone, oxycodone, codeine, or morphine, **ask if it is right for you and about alternatives.** Additionally you may ask:

How long should I take this medication?

Ask that your prescriber provide you with the lowest dose and the smallest quantity needed to treat your pain. Ask about a plan for the gradual reduction of opioid use during your prescription.

How can I reduce the risk of potential side effects from this medication?

Take your medicine exactly as prescribed. Learn about side effects (such as excessive sleepiness or a feeling of craving more of the medication) and when to call your prescriber or go to the hospital.

What if I have a history of addiction?

Tell your prescriber about any history you or a family member may have had with substance misuse or addiction to drugs or alcohol.

Can I share this medication?

No. What's safe for you might lead to an overdose for someone else.

more...

continued



Ask Questions Before Taking Opioids

What about the other medications I'm taking?

Tell your prescriber about all of the medicines you are taking, especially those prescribed to treat anxiety, sleeping problems, or seizure and ask about possible interactions.

How should I store my opioid medicine?

If you have children at home – from a toddler to a teenager – consider a lockbox to secure your medications. Even one accidental dose of opioid medicine meant for an adult can cause a fatal overdose in a child. And people who you'd never expect may look for a chance to steal these medicines.

What should I do with unused medicine?

Safely dispose of unused medications – especially opioids – by taking advantage of **Project Medicine Drop** or other take-back programs. New Jersey's **Project Medicine Drop** makes it easy to safely and securely dispose of your unused medications and is available 24/7/365. Call **973-504-6263** or visit **www.njconsumeraffairs.gov/meddrop**.



Ask Questions Before Taking Opioids

www.njconsumeraffairs.gov/prescribing-for-pain

Pregunte



ANTES *de tomar opioides*

Cuando su recetador recomiende tratar su dolor con opiáceos tales como hidrocodona, oxicodona, codeína, o morfina, **pregúntele si esa medicina es buena para usted y si hay alternativas a éstas.** Además usted puede preguntar:

¿Por cuánto tiempo debo tomar esta medicina?

Pregúntele al recetador que le dé la dosis más baja y la menor cantidad que necesita para tratar al dolor. Pregunte por un plan para la reducción gradual del opiáceo durante el tiempo recetado.

¿Cómo puedo reducir el posible riesgo de los efectos secundarios del medicamento?

Tome su medicina exactamente como está prescrita. Aprenda acerca de los efectos secundarios (tales como un exceso de somnolencia, o un deseo de tomar más medicamento) y cuando llamar a su recetador o al hospital.

¿Qué puede pasar si tengo un historial de adicción?

Dígale a su recetador acerca de cualquier historial de drogas suyo o de su familia como mal uso de sustancias o adicción a drogas o alcohol.

¿Puedo compartir este medicamento?

No. Lo que es seguro para usted puede terminar en una sobredosis para otros.

más...

continua



Pregunte **ANTES** *de tomar opioides*

¿Qué pasa con las otras medicinas que estoy tomando?

Dígale a su recetador todas las medicinas que está tomando, especialmente aquellas recetadas para tratar ansiedad, problemas con dormir o convulsiones y pregunte acerca de las posibles interacciones.

¿Cómo debo guardar mis medicinas opioides?

Si tiene niños en la casa – desde un niño pequeño a un adolescente – considere un botiquín con llave. Una dosis accidental de opioides recetada para un adulto, puede causar una sobredosis fatal para un niño. Y gente que usted nunca pensó en hacer tal cosa pueden robarle estas medicinas.

¿Qué debo hacer con las medicinas que no necesito?

Aseguradamente deshágase de las medicinas que no necesita – especialmente opiáceos – aprovechándose del **Project Medicine Drop** (Proyecto de Como Deshacerse de Medicinas) u otro programa semejante. El New Jersey's **Project Medicine Drop** hace muy fácil que se deshaga de las medicinas que no necesita aseguradamente, y está disponible 24/7/365. Llame al **973-504-6263** o vaya a **www.njconsumeraffairs.gov/meddrop**.



Pregunte

ANTES de tomar opioides

www.njconsumeraffairs.gov/prescribing-for-pain